



Menú ABRIL_26 - KMO

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Puré de verduras Lomo a la plancha	Lentejas estofadas	Pescado al horno + ensalada	Macarrones con carne magra	Croquetas caseras al horno
Verduras de huerta CyL (producto de proximidad)	Legumbre regional (producto de proximidad)	Pescado fresco + hortaliza local (producto de proximidad)	Carne local + tomate natural (producto de proximidad)	Elaboración propia con pollo local (producto de proximidad)
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Macarrones con verduras y pavo	Alubias blancas estofadas	Crema de calabacín Pescado al horno	Judías verdes Albóndigas caseras	Sopa de fideos Pollo asado + patata
Verduras y carne de proximidad (producto de proximidad)	Legumbre nacional (producto de proximidad)	Huerta local + pescado sencillo (producto de proximidad)	Verdura local + carne km0 (producto de proximidad)	Ave local + patata CyL (producto de proximidad)
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Sopa de fideos Ternera a la plancha	Puré de zanahoria Hamburguesa casera	Paella de pollo y verduras	Lentejas Tortilla de patata	Macarrones Pescado a la plancha
Carne local + elaboración simple (producto de proximidad)	Verdura local + carne km0 (producto de proximidad)	Arroz + producto de cercanía (producto de proximidad)	Legumbre nacional + huevo de granja (producto de proximidad)	Pasta + pescado básico (producto de proximidad)
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Arroz con tomate Huevo + pavo	Puré de zanahoria y patata	Pollo asado + patata	Cocido completo	Verdura + pescado al horno
Huevo de granja + carne local (producto de proximidad)	Huerta local (producto de proximidad)	Ave y tubérculo de proximidad (producto de proximidad)	Receta tradicional km0 (producto de proximidad)	Verdura local + pescado sencillo (producto de proximidad)
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Sopa de fideos Albóndigas caseras	Espaguetis con carne	Empanadillas al horno Lentejas	Tortilla de patata Puré de zanahoria	Pollo a la plancha + verdura
Carne local y elaboración propia (producto de proximidad)	Carne km0 (producto de proximidad)	Horno + legumbre regional (producto de proximidad)	Huevo de granja + huerta local (producto de proximidad)	Ave local + verdura (producto de proximidad)

Aportes calóricos teóricos calculados aprox. para niños de 6 a 9 años. Las raciones se adaptan a la edad del alumnado, de modo que los más pequeños ingerirán menos cantidad y los mayores algo más.